

住まいるつうしん

★住まいるつうしんは、家づくりを考える方を応援するフリーペーパーです

毎月10日発行

1月号

《発行》



株式会社江口工務店

☎885-0018 宮崎県都城市郡元2丁目11番地8

TEL : 0986-24-2823

FAX : 0986-36-4433

http://eguchi-con.net/

新年あけまして おめでとうございます

住まいるつうしんを読んでいるすべての皆様へ

昨年夏に発行を始めた住まいるつうしんも無事、お正月を迎えることができました

本年は、家造りの情報をはじめ、色々な情報をお届けすることができるよう、

努力してまいりますので、なにとぞ、よろしくお願い申し上げます

住まいるつうしん発行

株式会社江口工務店 吉田

家族といっしょに 住まいる学校 in おおか

- これから、建てるべきお家と、その仕組みとは?
- ゼロエネルギー住宅は、遠い未来の物ではない!
- なぜ、気密と断熱は大切なのか?

★2月7日に住まいる学校を開催いたします!
家づくりをお考えの方、またこれからの家づくりに興味のある方、ぜひご参加ください!
※延岡市での開催になります(会場未定の為、決定次第告知致します)
参加ご希望の方は当店までお気軽にどうぞ! 勿論無料です

株式会社江口工務店はSWビルダースファミリーの一員です。
スーパーウォールビルダースファミリーとは
スーパーウォール工法によって住宅建築を行う、全国規模のビルダー組織です。
SWを通じて集う共同体として、お客様に満足いただける家づくりのための、得意イベント活動や勉強会、情報交換などを行い、ともに成長していくことを目指しています。
※SW工法は、株式会社LIXILが供給する“高气密・高断熱・高耐震”の住宅建築工法です

SUPER WALL BUILDERS FAMILY
スーパーウォールビルダースファミリー

住まいる通信 in 住まいるの学校 ①保健の時間◆ヒートショックについて◆

2016年は、現代の家づくりに関する知識や今の時代にどう家づくりが適しているのか、シリーズでお届けしていきたいと思っております!

◆怖い!ヒートショックについて

暖房が効いた暖かいお部屋からトイレに行くとき、またはお風呂に入るとき、急激な温度の差を感じることは、ありませんか?

これが最近テレビでもたびたび話題になる「ヒートショック」です。

ヒートショックは急激な温度の変化で、血圧の乱降下や脈拍の変動が起こることです。

このヒートショックによって引き起こされる疾患が脳出血・脳梗塞・心筋梗塞です。

日本では年間1万人以上がヒートショックが原因で死亡している現状があり、これは交通事故で亡くなる方の約2倍の人数です。

ヒートショックは高血圧や動脈硬化の傾向がある人が影響を特に受けやすく、特に高齢の方は注意が必要とされます。

◆では、どうやってヒートショックを防ぐのでしょうか?

ヒートショックは、部屋と外(廊下やトイレ、お風呂)の温度差が主な原因なので、その温度差をなくしてあげることが大切です。

家づくりをお考えの方は、お家の断熱性能を上げることによって部屋ごとの温度差をより小さくする事が出来ます。

断熱性能を上げるとは天井や屋根など、断熱材を入れている部分から熱が逃げていくのをできるだけ減らすということです。

現代の家づくりでは、この断熱性能を数値で表し、今後は国の基準とする数値をクリアしないと

お家が建てられなくなる(確認申請がおりなくなる)ようになります。

断熱性能が良い=暖房などのエネルギーを抑えること(省エネ・CO2排出減少)につながる為です。

高断熱のおうちをつくると...

